

～八雲体育館物販のご紹介～



プロテイン ¥350

粉末タイプのプロテイン1回分が入っているので、運動後簡単にタンパク質を摂ることができます。水に溶けやすく泡立ちが少ないのが特徴で、とても飲みやすいプロテインです。シェイカー(¥420)のご用意もございますので、お気軽にお買い求めください。

アイス 各種¥160～¥280

受付前にてアイスを販売しています。

運動後のクールダウンや

暑い日のリフレッシュにいかがでしょうか。

アイスクャンディーやカップアイスなど

様々な種類を取り揃えています。

ぜひ一度ご賞味ください。



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



参加者募集！(7/15～申込開始)

教室名	日時	対象	参加費	締切
ゆっくりプログラム 「日常生活動作UP教室」	8/25～11/10 毎週火曜日・全10回 (9/22、11/3除く) 9:30～10:30	60歳以上	6000円	8/14(金)
やさしいピラティス	9/1～10/6 毎週火曜日・全5回 (9/22除く) 10:50～11:50	16歳以上	3000円	8/21(金)
健康運動指導士による「月イチ講座」 夏バテ解消!!健康体操	8/19(水) 19:30～21:00	16歳以上	600円	8/10(月)

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。